



ナデシコ（撫子） 三村 千秋

— お子様の成長とともに —

年度末、進級や進学の季節がやってきました。

この節目に、ぜひお子様の成長した部分を考えてみてください。人と比べないで1年前のお子様と比べてみてください。成長していますよね。同時に、日々お子様を支え、懸命に歩んできた「皆様ご自身」のことも、たっぷり褒めてあげてほしいと願っています。

今年のナデシコのテーマは「十人十色」です。親の子育ても、十人十色です。

とはいえ、実際の子育てはきれいごとばかりではありません。悩みや葛藤、そしてストレスが続く毎日だったことでしょう。そのストレスの中身も、人によってさまざまです。

自分自身の悩み：時間がない、子の育ちへの不安、育児に自信が持てない

人間関係の悩み：子どもが言うことを聞かない、周囲と話が合わない

環境の変化：予期せぬトラブルや転居、生活リズムの変化

こうした悩みは、イライラや不安といった「心の変化」だけでなく、だるさや無気力といった「体の変化」として現れることもあります。

私自身も子育て中、何かあるたびに「自分の育て方がいけないのな・・・」と悩み、心身のバランスを崩しそうになったことが何度もありました。そんな時、意識を別の場所に向けてリフレッシュしたり、誰かに話を聞いてもらったりするだけで、ふっと心が軽くなったのを覚えています。

「**仲間や理解者**」を増やすことはとても大切です。お子様の成長と一緒に喜び合える仲間。クォーレの先生も、そんな皆様の心強い理解者の一人です。

この節目。成長したお子様と一緒に、今日まで一生懸命頑張ってきたご自身を、どうか褒めてあげてください。

毎日、いつでも、どこでも、一番に褒め続けられるのは、他の誰でもない自分自身なのですから。

個別面談

皆様にご心配されている子育て相談や就学相談など、クォーレプレミオでは対応が難しかった部分を三村先生にお願いし、個別相談をしていただけることになりました。

三村先生は、数々の実績とご経験をお持ちの方で、今もなお、広島大学客員教授などご多忙な毎日を送られている中、クォーレプレミオの療育に賛同して下さり、ご協力していただける運びとなりました。

Zoomでのオンライン面談も可能です。

<https://airrsv.net/qole-hogosyamendanyoyaku/calendar>

↑こちらから予約が可能です。

詳細は教室にお尋ねください。



お知らせ

Instagram・Facebookの更新が始まりました！

是非ご覧ください！！

クォーレプレミオのことをさらに詳しく、ブログ随時更新中！

クォーレプレミオ ブログ

検索

